

**Per informazioni
ed iscrizioni:
375-5263614
info@idee-viaggi.it**

**PROGRAMMAZIONE
TREKKING E
PEDALATE 2022**

Domenica 05 giugno Cat. B

Trekking nei MONTI SIBILLINI:
le Gole dell'Infernaccio € 99,00
(Organizzazione Tecnica, Bus a/r,
guida GAE, assicurazione)



Venerdì 17 giugno Cat. A

Trekking dell'Appennino Bolognese:
il Parco Regionale storico di Monte Sole,
il percorso della memoria € 28,00
(Organizzazione tecnica, Guida GAE)

min 10/max 15 persone

-CAR SHARING- €15,00 da corrispondere
per usufruire del passaggio in auto
(comunicare eventuale disponibilità, max
4 persone totali per auto).

Domenica 26 Giugno Cat. A

da Riccione a Pesaro in bicicletta,
lungo la panoramica via "Amare il
Mare" sul promontorio del Monte San
Bartolo
€ 99,00 (e-bike e pranzo in spiaggia
incluso).

Ritrovo a Riccione stazione
ferroviaria



Sabato 02 Luglio Cat B
IL SENTIERO DELLE CASCATE
Addentrarsi nella natura alla
riscoperta di sentieri con storie
millenarie.

Sant'Annapelago (MO)

€ 99,00 (Organizzazione Tecnica, Bus
a/r, guida GAE, assicurazione)



NOTE IMPORTANTI:

I programmi dettagliati saranno disponibili in
agenzia oppure via email/WhatsApp
Chi volesse essere aggiornato su tutti i
programmi può richiedere iscrizione al numero
375-5263614

Gli itinerari proposti in questo volantino
variano a seconda del grado di difficoltà (per
pendenze, terreno o distanze).

Lunedì 11 Luglio Cat. A

Trekking facile sulla F.A.P. e il PONTE
SOSPESO più lungo d'Italia
sull'Appennino Pistoiese
€ 99,00 (Organizzazione Tecnica, Bus
a/r, guida GAE, assicurazione)



Da Lunedì 18 a Mercoledì 20 Luglio

**Ciclovia da Spoleto ad Assisi
(programma anche per
accompagnatori)**

PROGRAMMA E PREZZO IN DEFINIZIONE

Domenica 24 e Lunedì 25 Luglio Cat. B

Trekking e Pernottamento in rifugio
"L'alba sul Corno alle Scale,
IL LAGO SCAFFAILOLO e
le Cascate del Dardagna"

€ 115,00 min 10/max 15 persone.
(Organizzazione tecnica, guida GAE
e pernottamento in rifugio con cena
e colazione)

-CAR SHARING- €15,00 per
usufruire del passaggio in auto
(comunicare eventuale disponibilità
alla guida, max 4 persone totali per
auto)



Da Venerdì 29 a Domenica 31 Luglio

**Friuli in bicicletta:
La Ciclovia Alpe-Adria
Viaggio alla scoperta di
Tarvisio, i Laghi di Fusine e
Udine (Programma anche per
accompagnatori)**

PROGRAMMA E PREZZO IN DEFINIZIONE



Sabato 06 e Domenica 07 Agosto Cat. B

Trekking in Garfagnana: nelle Alpi
Apuane alla scoperta di scenari d'alta
quota, grotte carsiche e panorami
incredibili che lasciano correre lo
sguardo fino al mare. € 215,00



Trekking nella Valle del Reno

"di Grotta in Grotta"

**Labante e Soprasasso: Oasi
naturali a due passi da Bologna.**

Venerdì 08 Luglio Cat B:

Trekking ad anello alle Grotte di
Labante € 40,00

(Organizzazione tecnica, Guida GAE, picnic alla
cascata di Labante)

min 10/max 15 persone

-CAR SHARING- €15,00 da corrispondere per
usufruire del passaggio in auto (comunicare
eventuale disponibilità, max 4 persone totali
per auto).

Sabato 20 Agosto Cat B:

Trekking alle Grotte di Soprasasso,
quando l'artista è la Natura

€ 28,00 (Organizzazione tecnica, Guida GAE)
min 10/max 15 persone

Viaggio in treno (€ 20,00 a/r) o con mezzi
propri fino a Riola (BO)

Sabato 01 e Domenica 02 ottobre Cat. A

PESARO e URBINO, la GOLA DEL FURLO
e ACQUALAGNA

Trekking Urbano nelle Marche

A spasso nella bellezza di Rossini e
Raffaello. € 215,00 (in Bus)

Sabato 08 e Domenica 09
Ottobre Cat A

**La Ciclabile della Versilia
da Viareggio a Marina di Massa
e da Viareggio a Bocca del
Serchio**



Le proposte sono dedicate a persone che desiderano stare a contatto con la natura e all'aria aperta, che amano camminare o andare in bicicletta.

Gli itinerari sono classificati in:

A: itinerari di facile percorrenza, senza alcuna difficoltà.

Fattibili e percorribili anche da bambini (da 8 anni in su)

È comunque necessario essere in buono stato di salute e con adeguato abbigliamento. Si percorrono mediamente 5-8 km per uscita (distanza indicativa e variabile)

B: itinerari facili, non è necessario essere esperti camminatori o ciclisti per poter effettuare i percorsi, **tuttavia è necessario avere una sufficiente predisposizione all'attività fisica per percorrere min 8- max 12 km consecutivi** (distanza indicativa e variabile), essere in buono stato di salute ed avere idoneo equipaggiamento.

Partenze in Pullman o treno da Bagnacavallo (presso il parcheggio della Pasticceria Lele oppure stazione ferroviaria)

Altri punti di carico possibili su richiesta a seconda della percorrenza.

Tutti gli itinerari trekking si svolgeranno con un minimo di 10 e un massimo di 15-18 partecipanti. **Per "Car Sharing" si intende la condivisione di un'auto per più persone (massimo 4 per auto). Il proprietario dell'auto che si rende disponibile a condividere il percorso fino al punto di inizio dell'itinerario, riceverà una quota per ogni partecipante che usufruirà della condivisione.**

L'agenzia si rende disponibile all'organizzazione di tale metodologia di spostamento per gli itinerari trekking con distanze non superiori alle 2 ore di trasferta, ma non sarà in alcun modo responsabile di eventuali danni subiti alle autovetture durante l'escursione, in moto o in sosta.

Gli itinerari in bicicletta si svolgeranno con noleggio di E-bike (sempre comprese nel prezzo) L'equipaggiamento delle biciclette (E-trekk oppure E-mtb) include: casco, pedali flat (liberi, senza gabbia o agganci), pompa, borsellino sottosella (con kit riparazione), lucchetto. Porta borraccia presente nelle E-Trekk, non presente nelle E-mtb essendo biammortizzate non c'è lo spazio sufficiente. Non include: Borraccia, borse posteriori e portamappa (non sono inclusi ma possono essere forniti su richiesta), borsa porta oggetti posteriore.

Al momento dell'iscrizione sarà necessario fornire la propria altezza in cm.

L'abbigliamento richiesto è semplice e adeguato all'attività.

Per tutte le uscite si richiede sempre scarpa comoda (possibilmente da trekking per le camminate, o comunque con suola adeguata), uno zainetto contenente un k-way e una bottiglia di acqua, barrette energetiche, cappellino, crema solare e un telo impermeabile per i pic-nic all'aperto.

I bastoncini da trekking sono facoltativi.



Idee Viaggi
di
Brunetti Marica

Agenzia Viaggi

Per informazioni

ed iscrizioni:

375-5263614

info@idee-viaggi.it